



MESTNA OBČINA VELENJE

POROČILO

o delu Medočinske lokalne akcijske skupine za preprečevanje zasvojenosti z drogami Velenje za leto 2024

V Medočinski LAS Velenje smo v letu 2024 izvajali preventivne programe za predšolske otroke in starše skozi izvedenih 40 srečanj družinske rekreacije v Vrtcu Velenje. Preko MZPM Velenje smo s celoletnimi brezplačnimi srečanji Šole za starše »Otroci so naše največje bogastvo« seznanjali preko 450 staršev z različnimi temami o premagovanju razvojnih težav pri otrocih in mladostnikih. Nadaljevali smo z izvajanjem preventivnega programa Treningi starševstva – Neverjetna leta, ki se že osmo leto uspešno izvaja v Zdravstvenem domu Velenje in v Vrtcu Velenje. Od leta 2021 se ta program izvaja pod okriljem Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov kot brezplačna storitev, namenjena za starše otrok od 3. do 12. leta starosti, financirana s strani ZZSZ, Ministrstva za zdravje in Mestne občine Velenje. Cilj programa je omogočiti otrokom s tveganji ali prisotnimi vedenjskimi težavami v otroštvu zdrav in uspešen razvoj na socialnem, čustvenem in učnem področju. V letu 2024 so bile izvedene štiri skupine treningov starševstva. Dve predšolski skupini je obiskovalo 30 staršev 49 otrok. V dve šolski skupini je bilo vključenih 25 staršev 40 otrok. V obeh skupinah smo izvedli 21 srečanj. Organizirano je bilo varstvo za 2 skupini predšolskih otrok. CDZOM Velenje ima edini v Sloveniji organizirano brezplačno varstvo otrok udeleženih staršev, kar omogočata Mestna občina Velenje in Vrtec Velenje. Programa se lahko udeležijo tudi starši, ki si varstva otrok ne morejo zagotoviti na drug način in se srečanje ne bi mogli udeleževati. Finančno smo podprli delo v terapevtski skupini zdravljenih alkoholikov Breza v Velenju, kjer so izvedli 49 srečanj s povprečnim številom 9 udeležencev. Spodbujamo tudi delovanje Dnevnega centra za zmanjševanje škode zaradi drog Velenje, ki deluje preko Šent-a (Slovenskega združenja za duševno zdravje) v NC Velenje, Društvo »Projekt Človek« na CSD Velenje, Javni zavod Socio v Celju – Terensko delo z odvisniki od prepovedanih drog, Inštitut VIR Celje – preprečevanje odvisnosti in rehabilitacija uporabnikov drog, ter »eMCe plac ozavešča«, ki mlade informira, osvešča in preko kreativnih vsebin vzpodbuja k bolj kvalitetnemu preživljanju prostega časa in razvijanju njihovih potencialov. Izvedli so naslednje aktivnosti: pogovor z mladim Velenčanom, ki je delil izkušnjo anksioznosti in paničnimi napadi, ter učinki psihoterapije, gostja tudi psihoterapevka; pogovor z domačinom očetom samohranilcem, ki je spregovoril o izzivih starševstva; nagovarjanje mladih na družbenih omrežjih; obiski DrogArt na dogodkih; Izberi sam in Heroji furajo v pižamah za zmanjšanje škodljivih posledic alkohola; predvajali film Behind the Silence na temo medvrstniškega nasilja; izvedli prvo bralno značko (imajo tudi knjižno poličko), več različnih kreativnih delavnic, turnirjev ipd. V sodelovanju z LAS na temo duševnega zdravja so poiskali slogane, jih grafično oblikovali, izdelali nalepke, majice šalice za kavo in jih delili med mladimi. Programi predstavljajo odziv na zaznani porast dostopnosti in uporabe drog med mladimi v naši lokalni skupnosti in njihov prispevek k širšemu reševanju problematike. V okviru projekta Pogovarjajmo se, prisluhnjimo otroku in ne zatiskajmo si oči smo izvedli preventivna predavanja na šolah, na katerih so izkazali željo po predstavitvi vsebin o preprečevanju zasvojenosti. Izvedenih je bilo 6 predavanj, ki so bila namenjena za dijake 1. in 2. letnikov Elektro računalniške šole Šolskega centra Velenje različnim smerem, staršem dijakov vseh srednjih šol Šolskega centra Velenje, ter učiteljem na OŠ Gorica na temo: Medvrstniško nasilje in droge med mladimi. Za starše 1. letnikov računalniške šole Šolskega centra Velenje je bo izvedeno predavanje na temo: Pasti odrasčanja, medvrstniško nasilje in droge. S tovrstnim preventivnim programom se sledi izzivom sodobnega časa in opozarja na pasti zasvojenosti, ter nasilja med vrstniki. Izvedbo izvajalcev smo tudi finančno podprli. V letu 2024 so velenjske osnovne šole sodelovale v projektu Neodvisen-tv, ki je omogočal šolam, otrokom in staršem dostop do preventivnih 30 oddaj, katera predstavljajo zelo različna področja pasti, kjer kapital obvladuje mlade, saj vemo kakšen pomen in vpliv imajo danes družbena omrežja. Poleg že obstoječe Psihološke svetovalnice Posvet za odrasle, ki je pričela v Velenju delovati s 6. aprilom 2023, nam je v letu 2024 uspelo odpreti še Psihološko svetovalnico Posvet za mladostnike od 14. do 18. leta starosti, kar je velik doprinos področju duševnega zdravja za mlade. Program se v svetovalnici izvaja kot psihološko svetovanje posameznikom, parom in družinam v duševni tiski, ko so le-ta še obvladljiva in še ne sodijo v okvir psihiatrije. Svetovalnica zapolnjuje vrzel med zasebnimi psihoterapevtskimi storitvami, ki so večini uporabnikom nedosegljive in storitvami zdravstvene mreže. Za uporabnike so brezplačna in brez napotnice, kar je zelo pomembno. Prostori so v Poslovnem centru Jaki, Trg mladosti 2, Velenje. Pomembno področje so tudi krizne intervencije,

ko posamezniki pokličejo ali se osebno zglasijo takrat, ko doživljajo akutno psihično in čustveno stisko. Za svetovanje se lahko zainteresirani naročijo na telefonski številki 031 704 707. V okviru prireditve »Velenje se predstavi« je potekal že 17. tradicionalni Tek očkov, ki se ga je udeležilo veliko število otrok in njihovih očetov. Za sodelovanje na teku so vsi udeleženci prejeli majice. Konec preteklega leta je NIJZ OE Celje organiziral delovno srečanje članov Lokalnih akcijskih skupin za preprečevanje zasvojenosti Savinjske, Koroške in Posavske regije, z gostoma Ministrstva za zdravje, ki sta predstavila obvladovanje problematike nedovoljenih drog in vlogo LAS, ter rezultate Nacionalne presečne raziskave o tobaku, alkoholu in drugih drogah 2023. Sledile so predstavitve aktivnosti prisotnih LAS in razprava o nadaljnji poti in usmeritvah LAS. Delovnega srečanja so se udeležili tudi posamezni člani Medobčinske LAS Velenje.

Tudi v prihodnje bo v Medobčinski LAS Velenje med drugim poudarek na področju duševnega zdravja, spremljali bomo razmere na terenu in se poskušali odzivati potrebam ciljnih skupin, jih informirati, osveščati, ter jim v okviru finančnih zmožnosti zagotavljati ustrezne preventivne vsebine. Realizacija proračuna na postavki LAS – Program za boj proti drogi: 25.883,79 EUR + 4.566,00 EUR prerazporeditve, skupaj: **30.383,79 EUR**

- Psihološka svetovalnica Posvet v Velenju: 18.500,00 EUR
- Preventivni projekti MC Velenje (prerazporeditev): 4.500,00 EUR
- Terapevtska skupina Breza: 2.187,36 EUR
- Družinska rekreacija v Vrtcu Velenje: 1.594,89 EUR
- Šola za starše: 1.500,00 EUR
- Neodvisen TV: 1.200,00 EUR
- Pogovarjajmo se, prisluhnimo otroku in ne zatiskajmo si oči: 684,54 EUR
- Treninjski starševstva – Neverjetna leta: 217,00 EUR

Prerazporeditev sredstev v višini 4.500,00 EUR je bila izvedena iz proračunske postavke LAS – Program za boj proti drogi na proračunsko postavko za Mladinski center Velenje. Sredstva so bila namenjena za izvajanje preventivnih projektov na področju osveščanja o negativnih učinkih drog med mladimi ter drugimi škodljivimi odvisnostmi.

Številka: 1872-0001/2024-530

Datum: 25. 3. 2025

Pripravila:

Dragica KAUZAR, univ. dipl. soc., l.r.
višja svetovalka I. za varstvo
in vzgojo predšolskih otrok

Janko Urbanc, univ. dipl. ekon., l.r.
predsednik Medobčinske LAS Velenje

Marko PRITRŽNIK, prof. geog. in zgod., l.r.
vodja Urada za družbene dejavnosti