

## MESTNA OBČINA VELENJE

### POROČILO

#### o delu Medočinske lokalne akcijske skupine za preprečevanje zasvojenosti z drogami Velenje za leto 2023

V Medočinski LAS Velenje smo v letu 2023 izvajali preventivne programe za predšolske otroke in starše skozi izvedenih 20 srečanj družinske rekreacije v Vrtcu Velenje. Preko MZPM Velenje smo s celoletnimi brezplačnimi srečanji Šole za starše »Otroci so naše največje bogastvo« seznanjali preko 500 staršev z različnimi temami o premagovanju razvojnih težav pri otrocih in mladostnikih. Nadaljevali smo z izvajanjem preventivnega programa Treningi starševstva – Neverjetna leta, ki se že sedmo leto uspešno izvaja v Zdravstvenem domu Velenje in v Vrtcu Velenje. Od začetka leta 2021 se ta program izvaja pod okriljem Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov ZD Velenje kot brezplačna storitev, financirana s strani ZZZS in Ministrstva za zdravje. Manjši del sredstev krije Mestna občina Velenje in sicer za varstvo otrok in malico. V Velenju se, poleg Ljubljane, izvaja tako program za starše kot program za učitelje. Ti programi so še posebno dobrodošli ob nenehnem naraščanju duševnih stisk otrok in staršev. V letu 2023 so potekale dve skupini za starše predšolskih otrok od 3. leta dalje, vključenih 31 staršev 36 otrok, ter dve skupini za starše šolskih otrok do 12. leta starosti, vključenih 26 staršev 31 otrok. Finančno smo podprli delo v terapevtski skupini zdravljenih alkoholikov Breza v Velenju, kjer so izvedli 45 srečanj s povprečnim številom 10 udeležencev. Spodbujamo tudi delovanje Dnevnega centra za zmanjševanje škode zaradi drog Velenje, ki deluje preko Šent-a (Slovenskega združenja za duševno zdravje) v NC Velenje, Društvo »Projekt Človek« na CSD Velenje, Javni zavod Socio v Celju – Terensko delo z odvisniki od prepovedanih drog, Inštitut VIR Celje – preprečevanje odvisnosti in rehabilitacija uporabnikov drog, ter »eMČe plac ozavešča«, ki širi osveščanje o negativnih učinkih drog med mladimi, ter opozarja na druge odvisnosti kot so prekomerna raba interneta in socialnih omrežij ter škodljiva vedenja. V lanskem letu sta izstopala dva kreativna natečaja na temo medvrstniškega nasilja ter produkti, zvezki, svinčniki, vrečke za večkratno uporabo in nalepke z različnimi slogani, ki smo jih razdelili med osnovnošolsko in srednješolsko mladino ter študente. Programi predstavljajo odziv na zaznani porast dostopnosti in uporabe drog med mladimi v naši lokalni skupnosti in njihov prispevek k širšemu reševanju problematike. Aktivnosti izvajajo z delom na terenu in uporabljajo direktni stik z uporabniki. V okviru projekta Pogovarjajmo se, prislunimo otroku in ne zatiskajmo si oči smo izvedli preventivna predavanja na šolah, na katerih so izkazali željo po predstavitvi vsebin o preprečevanju zasvojenosti. Izvedenih je bilo 5 predavanj, ki so bila namenjena staršem 1. letnikov Šolskega centra Velenje na temo: Nasilje in droge med mladimi. Kaj lahko naredimo starši?, ter dijakom 1., 2. in 3. letnikov Šole za storitvene dejavnosti na temo: „Prepovedana droga med mladimi“. S tovrstnim preventivnim programom se sledi izzivom sodobnega časa in opozarja na pasti zasvojenosti, ter nasilja med vrstniki. Izvedbo izvajalcev smo tudi finančno podprli. Glede na potrebe šol smo se konec leta 2023 z velenjskimi osnovnimi šolami dogovorili za sodelovanje v projektu Neodvisen-tv, ki omogoča šolam, otrokom in staršem dostop do preventivnih, sedaj že 30 oddaj, katera predstavljajo zelo različna področja pasti, kjer kapital obvladuje mlade, saj vemo kakšen pomen in vpliv imajo danes družbena omrežja. S 6. aprilom 2023 nam je v Velenju uspelo odpreti Psihološko svetovalnica Posvet, ki deluje že v 18 drugih krajih po Sloveniji. Program se v svetovalnici izvaja kot psihološko svetovanje posameznikom, parom in družinam v duševni tiski, ko so le-ta še obvladljiva in še ne sodijo v okvir psihiatrije. Svetovalnica zapolnjuje vrzel med zasebnimi psihoterapevtskimi storitvami, ki so večini uporabnikom nedosegljive in storitvami zdravstvene mreže. Za uporabnike so brezplačna in brez napotnice, kar je zelo pomembno. Prostorji so v Poslovnem centru Jaki, Trg mladosti 2, Velenje. Pomembno področje so tudi krizne intervencije, ko posamezniki pokličejo ali se osebno zglasijo takrat, ko doživljajo akutno psihično in čustveno stisko. Storitve je na voljo tudi občanom Velenja, in sicer 12 ur vsak delovni dan od 8.00 do 20.00, na telefonski številki 031 704 707 in 031 778 772. Koliko so pri svetovalnem delu uspešni, ugotavljajo s pomočjo evalvacijskih vprašalnikov, ki jih klienti anonimno izpolnijo po nekaj obiskih. V teh vprašalnikih ocenjujejo odnos svetovalca do klienta, zaupnost in odkritost, dolžino pogovora, čakalno dobo za naslednji pogovor, mero, v kateri je pogovor pripomogel k rešitvi problema, ter počutje po pogovoru v primerjavi s počutjem pred pogovorom. Povprečna ocena vseh kriterijev na skali od 1 do 5 je 4,7. Več kot polovica klientov pride na priporočilo klientov, ki so pri njih že bili, ter sorodnikov in prijateljev. Klienti imajo na voljo vpis v knjigo vtisov – pritožb in pohval, ki jih obravnavajo sproti. V lanskoletnih poplavih in plazovih so vzpostavili tudi dežurni telefon za psihološko pomoč prizadetim. Ob koncu leta 2023 so

stekli dogovori za odprtje Psihološke svetovalnice Posvet v Velenju tudi za mladostnike od 14. do 18. leta starosti. Kakor kažejo razmere, se bomo tudi v prihodnje v Medobčinski LAS Velenje med drugim posvečali področju duševnega zdravja, spremljali razmere na terenu in se poskušali odzivati potrebam ciljnih skupin, jih informirati, osveščati, ter jim v okviru finančnih zmožnosti zagotavljati ustrezne preventivne vsebine.

Realizacija proračuna na postavki LAS – Program za boj proti drogi: 17.212,58 EUR + 4.566,00 EUR prerazporeditve, skupaj: **21.778,58 EUR**

- Psihološka svetovalnica Posvet v Velenju: 10.000,00 EUR
- Terapevtska skupina Breza: 1.716,07 EUR
- Družinska rekreacija v Vrtcu Velenje: 1.462,86
- Pogovarjajmo se, prisluhnilo otroku in ne zatiskajmo si oči: 1.379,70 EUR
- Treninji starševstva – Neverjetna leta: 1.353,95 EUR
- Šola za starše: 1.300,00 EUR

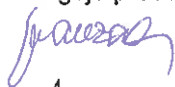
Prerazporeditev sredstev v višini 4.566,00 EUR je bila izvedena iz proračunske postavke LAS – Program za boj proti drogi na proračunsko postavko za Mladinski center Velenje. Sredstva so bila namenjena za izvajanje preventivnih projektov na področju osveščanja o negativnih učinkih drog med mladimi ter drugimi škodljivimi odvisnostmi.

Številka: 1872-0001/2023-530

Datum: 25. 3. 2024

Pripravila:

Dragica KAUZAR, univ. dipl. soc.  
višja svetovalka I. za varstvo  
in vzgojo predšolskih otrok



Janko Urbanc, univ. dipl. ekon.  
predsednik Medobčinske LAS Velenje



Marko PRITRŽNIK, prof. geog. in zgod.  
vodja Urada za družbene dejavnosti

