

Tretja generacija

v skupnosti
mestne občine Velenje

Vodnik po socialnih programih



Spoštovani,

mesto Velenje je posebno. Posebno je tako zaradi svojega nastanka, razvoja, značilnosti, kot tudi zaradi svojih prebivalcev, občanek in občanov. Ponosen sem na številne predstavnike tretje generacije, ki ste poleg tega, da imate ogromno znanja in izkušenj tudi vedno polni optimizma, energije in volje do dela, sodelovanja, učenja ... Življenja, skratka. Res ste nam lahko za zgled! Starejši občanke in občani ste izjemno pomemben člen številnih društev, organizacij in skupin in tako izredno veliko prispevate k prijetnejšemu sobivanju vseh nas.

Mestna občina Velenje veliko truda, energije in tudi finančnih sredstev vlaga v aktivnosti za izboljšanje kvalitete življenja starejših. Vodimo projekte »Občina po meri invalidov«, »Velenje, starosti prijazno mesto« in »Socialna vključenost starejših v mestni občini Velenje«. V okviru teh smo med drugim odprli Center dnevnih aktivnosti za starejše občane mestne občine Velenje, organizirali Mednarodno konferenco za invalide in mednarodni medgeneracijski festival ter pripravili številna izobraževanja in okrogle mize.

Zavedamo se, da se prebivalstvo globalno naglo stara, zato je zelo pomembno, da pravočasno pristopimo k ukrepom, ki bodo starejšim omogočali kvalitetno bivanje. V tem vodniku so predstavljene številne informacije in možnosti, namenjene starejšim občanom. Navedene so tudi telefonske številke, ki bodo olajšale prvi stik s posameznimi organizacijami. Mestna občina Velenje bo tudi v prihodnje posebno skrb namenjala starejši populaciji in njenemu zadovoljstvu, saj se ne nazadnje dobro zavedamo tudi tega, da živimo v lepem, urejenem, varnem, prijaznem mestu tudi po njihovi zaslugi. Prav tako bomo velik poudarek dajali prostovoljstvu in medgeneracijski solidarnosti, ki prinašata obilo dobrega in koristnega prav vsem starostnim skupinam.

Spoštovani, če smo pripravljeni na učenje in sodelovanje, lahko drug od drugega res veliko pridobimo. Življenje je lahko veliko lepše, polnejše, bogatejše. Pravzaprav je potrebnega le malo – sprejemanje drugačnosti in medsebojno spoštovanje.

Vse dobro vam želim!

Bojan KONTIČ,
župan Mestne občine Velenje

Socialnovarstvene institucije in socialne storitve v Mestni občini Velenje

MESTNA OBČINA VELENJE - Urad za družbene dejavnosti

- Enkratna izredna denarna pomoč
- Denarna pomoč iz dobrodelnega sklada
- Javna kuhinja
- Zavetišče za brezdomce
- Varna hiša
- Brezplačna pravna pomoč
- Projekt "Velenje, starosti prijazno mesto"
- Projekt "Občina po meri invalidov"
- Projekt "Socialna vključenost starejših v MOV"
- Center dnevnih aktivnosti za starejše občane

CENTER ZA SOCIALNO DELO VELENJE

- Prva socialna pomoč
- Osebna pomoč
- Pomoč družini na dom
- Denarna socialna pomoč
- Izredna denarna socialna pomoč
- Pomoč na domu

INŠTITUT INTEGRA VELENJE

ZAVOD ZA INVALIDSKO IN POKOJNINSKO ZAVAROVANJE

- Socialnovarstvene pravice in olajšave za upokojence

ŠALEŠKA POKRAJINSKA ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

DOM ZA VARSTVO ODRASLIH

- Institucionalno varstvo
- Dnevno varstvo za starejše
- Storitve za zunanje uporabnike

DRUŠTVO VID

- Skupine starejših ljudi za samopomoč

SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC

Enkratna izredna denarna pomoč

Do enkratne izredne denarne pomoči so upravičeni občani in njihovi družinski člani s stalnim prebivališčem v Mestni občini Velenje, ki so izredno denarno pomoč že dobili na Centru za socialno delo Velenje, pa imajo še vedno finančne težave in ne presegajo določenega cenzusa po občinskem pravilniku.

Enkratna izredna denarna pomoč je namenjena plačilu stroškov življenjskih potrebščin (prehrane, dietne prehrane, ozimnice), šolskih potrebščin, šole v naravi, električne energije, toplotne energije, najemnine za stanovanje, zdravstvenih storitev, dodatnega zdravstvenega zavarovanja ipd. V primeru težje bolezni v družini lahko prosilci pridobijo enkratno izredno denarno pomoč, tudi če presegajo dohodek družine.

Vlogo za dodelitev enkratne denarne pomoči lahko občani dobijo v vložišču Mestne občine Velenje, pri Cvetki Ažman ali Ines Gričar Ločnikar oziroma na spletni strani www.velenje.si.

- življenjske potrebščine
- šolske potrebščine
- šola v naravi
- električna energija
- toplotna energija
- najemnina za stanovanje
- zdravstvene storitve, dodatno zavarovanje

Kontakt:

Cvetka Ažman - 03/ 8961 677 in Ines Gričar Ločnikar - 03/ 8961 741

MESTNA OBČINA VELENJE

Denarna pomoč iz dobrodelnega sklada

Huje materialnim in socialno ogroženim družinam in posameznikom Mestna občina Velenje nudi tudi denarne pomoči s podračuna za dobrodelne namene. Upravičenci do denarne pomoči so družine in posamezniki, ki so v težavah zaradi razmer, na katere niso imeli vpliva:

- težja bolezen,
- smrt v ožji družini,
- naravne nesreče,
- drugi dogodki, ki kažejo na hujšo materialno ogroženost.

Javna kuhinja

Javna kuhinja deluje na Cesti Simona Blatnika 5 v Velenju vsak dan od 13. do 14. ure, razen ob nedeljah. Za obrok v nedeljo prejmejo uporabniki prehrabene artikle, iz katerih si doma sami pripravijo kosilo.

Upravičenci do toplega obroka so občani z zelo nizkimi dohodki in zdravstvenimi težavami. Potrdilo za brezplačno kosilo izdaja MOV.

Kontakt

Ines Gričar Ločnikar
03/ 8961 741

Zavetišče za brezdomce

V zavetišču za brezdomce je na voljo 24 postelj ter možnost vključitve v programe, v katerih nudijo psihosocialno pomoč, namestitveno in delovno rehabilitacijo ter vključevanje v socialno okolje.

Varna hiša

V Varni hiši lahko naenkrat sprejmejo 4 ženske z otroki, ki so žrtve nasilja in jim zdravstveno stanje dopušča prevzemanje vsakodnevne skrbi zase in za otroke. Ženske, ki imajo težave z odvisnostmi (alkohol, nedovoljene droge), so lahko sprejete le ob sočasni vključitvi v zdravljenje odvisnosti.

MESTNA OBČINA VELENJE

Brezplačna pravna pomoč

Mestna občina Velenje omogoča brezplačno pravno svetovanje, ki ga izvaja Polona Kramer, univ. dipl. prav. Brezplačno svetovanje poteka na sedežu Mestne občine Velenje. Za svetovanje se lahko naročite na telefonski številki 03/ 8961 620.

Kontakt:
Brigita Fučik - 03/ 8961 620

Projekt »Velenje, starosti prijazno mesto«

Mestna občina Velenje starejšim občankam in občanom namenja posebno pozornost. Konec leta 2009 smo pristopili k projektu »Velenje, starosti prijazno mesto«, katerega cilj je izboljšanje življenja starejših občanov naše občine. Današnja mesta naj bi meščanom omogočala zdravo in aktivno življenje, kar pomeni, da prebivalcem nudijo možnosti, prek katerih lahko uresničujejo prvine svojega zdravja, se aktivno vključujejo v življenje mesta in uživajo socialno ter zdravstveno varnost.

V projektu sodelujejo ugledni, prepoznavni in aktivni občani Velenje. Prejeli so posebne knjižice, priročnike, v katerih je literatura o starosti prijaznih mestih, navodila za uporabo tega priročnika, zakaj starosti prijazna mesta, značilnosti prijaznih mest - 84 priporočil za starosti prijazna mesta ter opažanja in predlogi. V knjižico člani seniorskega odbora vpisujejo svoja opažanja o Velenju in življenju v njem, na podlagi teh pa oblikujemo cilje našega skupnega projekta.

Projekt »Občina po meri invalidov«

Na podlagi ugotovitev analize o položaju invalidov v občini organi občine, javni zavodi, invalidske organizacije in druge pristojne institucije, z namenom izboljšati pogoje za neodvisno življenje invalidov, usmerjajo svojo dejavnost v naslednje ključne naloge:

MESTNA OBČINA VELENJE

- *Izboljšati obveščanje in osveščanje občanov o položaju, pravicah in potrebah invalidov, njihovem uveljavljanju kot neodvisnih državljanov in integracij v vsa dogajanja v občini.*
- *Zagotoviti pogoje za vključevanje invalidov v procese odločanja na občinski ravni na področjih, ki so za invalide pomembna.*
- *Razvijati podporno okolje, službe, programe, ki omogočajo čim bolj neodvisno življenje invalidov in poudarjanje njihovih sposobnosti.*
- *Odpravljanje ovir, ki onemogočajo ali otežujejo neodvisno življenje invalidov.*

Projekt »Socialna vključenost starejših v MOV«

- Projekt ustreznih programov za kvalitetno življenje odraslih
- Povezovanje in vzdrževanje podporne mreže za starejše
- Prenosi dobrih praks in inovativnih programov v lokalno okolje

Center dnevnih aktivnosti za starejše občane

Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Velenja je namenjen druženju starejših oseb in oseb s posebnimi potrebami, ki nimajo (več) svojega delovnega okolja in tako izgubljajo tudi svoje socialno okolje. Center je dobrodošla novost za družine s starejšimi člani, ki potrebujejo celodnevno družbo oziroma skrb. Tu bodo starši, babice in dedki lahko spoznali svoje vrstnike, našli nove prijatelje in dobili številne informacije.

Center dnevnih aktivnosti omogoča oblikovanje socialne mreže, krepi medsebojno pomoč in solidarnost ter družbeno vključenost starejših, spodbuja komunikacijo med starejšimi in razvija medgeneracijsko sodelovanje. Povezati želi dejavnosti številnih organizacij in posameznikov, ki ponujajo svoje programe tej generaciji.

MESTNA OBČINA VELENJE

Dejavnosti, ki se izvajajo, so predvsem:

- *urjenje spomina in koncentracije (v sodelovanju z Društvom za boj proti raku),*
- *ustvarjalne delavnice,*
- *vodeni krajši in daljši sprehodi,*
- *razgibavanje,*
- *družabne igre,*
- *druženje in zabava (tudi joga smeha),*
- *izvajanje različnih koristnih del (pomoč in sodelovanje z DPM, Domom za varstvo odraslih Velenje, zbiranje zamaškov in podobne aktivnosti),*
- *vključevanje v različne projekte (npr. pletenje v okviru projekta Modni velikani - oblačimo drevesa),*
- *nasveti, pomoč, informacije.*

Center je priložnost tudi za mlajše generacije - s svojimi idejami lahko soustvarjate programe in aktivnosti centra ter tako pridobite dragocene izkušnje morda tudi za svojo poklicno pot.

Center se nahaja na Cesti bratov Mravljak 1 in je odprt ob ponedeljkih in četrtekih od 9. do 12. ure.

Prva socialna pomoč

Prva socialna pomoč je pomoč pri prepoznavanju in opredelitvi socialne stiske in težave. Namenjena je vsakemu, ki se znajde v socialni stiski in prvič pride na center za socialno delo. Obsega oceno možnih rešitev in seznanitev upravičenca o vseh možnih oblikah socialnovarstvenih storitev in dajatev, ki jih lahko uveljavi, ter o obveznostih, ki so povezane z njimi. Upravičenca na razgovoru seznanimo tudi z mrežo in programom izvajalcev, ki nudijo socialnovarstvene storitve. Pomoč je dostopna tudi ob neuradnih dnevih.

Osebna pomoč

Osebna pomoč je namenjena posamezniku, družinam ali skupini uporabnikov v socialni stiski ali težavah, ki omejujejo ali zmanjšujejo zmožnosti socialnega sodelovanja. Izvaja se kot svetovanje, urejanje ali vodenje z namenom, da bi posamezniku omogočili razvijanje, dopolnjevanje, ohranjanje ter izboljšanje socialnih zmožnosti.

Pomoč družini za dom

Obsega strokovno svetovanje in pomoč pri urejanju odnosov med družinskimi člani, strokovno svetovanje in pomoč pri oskrbi otroka ter usposabljanje družine za opravljanje njene vloge v vsakdanjem življenju.

Denarna socialna pomoč

Denarna socialna pomoč je namenjena zadovoljevanju minimalnih življenjskih potreb v višini, ki omogoča preživetje. Uveljavljajo jo lahko osebe oz. družine, katerih dohodek na osebo oz. družino ne presega predpisane meje dohodkov in so hkrati izpolnjeni tudi drugi z zakonom določeni pogoji.

CENTER ZA SOCIALNO DELO VELENJE

Denarno socialno pomoč lahko pridobite, če bivate v Republiki Sloveniji in ste:

- *državljan Republike Slovenije s stalnim prebivališčem v Republiki Sloveniji,*
- *tujec z dovoljenjem za stalno prebivanje v Republiki Sloveniji in stalnim prebivališčem v Republiki Sloveniji,*
- *oseba, ki lahko uveljavlja denarno socialno pomoč na podlagi mednarodnih aktiv, ki obvezujejo Republiko Slovenijo.*

Upravičenec do denarne socialne pomoči je tisti, ki:

- *si ne more preživetja zagotoviti sam z delom, s pravicami iz dela ali zavarovanjem, z dohodki iz premoženja in iz drugih virov oziroma z nadomestili ali prejemki po drugih predpisih ali s pomočjo tistih, ki so ga dožni preživljati, ali na drug način, ki ga določa zakon;*
- *si zase in za svoje družinske člane ne more zagotoviti sredstev v višini minimalnega dohodka iz razlogov, na katere ni mogel vplivati, in je uveljavil pravico do denarnih prejemkov po drugih predpisih in pravico do oprostitev in olajšav po ZUPJS.*

Izredna denarna socialna pomoč

Izredna denarna socialna pomoč se lahko dodeli samski osebi oziroma družini, če se ugotovi, da se je samska oseba ali družina iz razlogov, na katere ni mogla ali ne more vplivati, znašla v položaju materialne ogroženosti oziroma, če izkazuje izredne stroške, ki so vezani na preživljanje, ki jih z lastnim dohodkom ali lastnim dohodkom družine ne more pokriti.

Lahko se dodeli:

- *za določeno obdobje (od 3 do 6 mesecev) za materialno ogroženost preživetja ali izredne razmere (požar, poplava, potres ipd.)*

CENTER ZA SOCIALNO DELO VELENJE

- enkratno – v enkratnem znesku, ko gre za trenutno materialno ogroženost samske osebe oz. družine.

Višina izredne denarne socialne pomoči mesečno ne sme presegati višine enega minimalnega dohodka (260 evrov) samske osebe oz. družine (cenzusi).

V enem koledarskem letu ne sme presegati višine petih njenih minimalnih dohodkov, od katerih se lahko višina treh njenih minimalnih dohodkov dodeli le za namen, ki je različen od namena dodelitve varstvenega dodatka. To pomeni, da lahko posameznik oz. družina pridobi izredno denarno socialno pomoč, kadar gre za materialno ogroženost pri preživetju 2-krat letno, kadar pa gre za izredne razmere (požar, poplava, potres) se lahko dodeli še 3-krat v letu.

Če je samska oseba upravičena do varstvenega dodatka ali če sta dva družinska člana upravičena do varstvenega dodatka se izredna denarna socialna pomoč lahko dodeli le za izredne razmere (požar, poplava, potres ipd.), pri čemer je najvišji znesek lahko enak višini cenzusa samske osebe ali družine, ne dodeli se pa za materialno ogroženost preživetja.

Družini, v kateri je le en družinski član upravičen do varstvenega dodatka, pa se lahko dodeli največ v višini dveh minimalnih dohodkov družine.

Pomoč na domu

V Mestni občini Velenje izvaja socialnovarstveno storitev pomoč družini na domu Center za socialno delo Velenje. Pomoč na domu vsebuje socialno oskrbo upravičenca v primeru starosti, invalidnosti ter v drugih primerih, ko socialna oskrba lahko vsaj za določen čas nadomesti potrebo po institucionalnem varstvu v zavodu, v drugi družini ali v drugi organizirani obliki. Upravičenci socialne oskrbe na domu so osebe, ki imajo stalno prebivališče v Mestni občini Velenje, imajo zagotovljene bivalne in druge pogoje za življenje v svojem domačem bivalnem okolju, vendar se zaradi

CENTER ZA SOCIALNO DELO VELENJE

starosti ali hude invalidnosti ne morejo oskrbovati in negovati sami, njihovi svojci pa take oskrbe ali nege ne zmorejo ali zanje nimajo možnosti.

Upravičenci do socialne oskrbe na domu so:

- osebe, starejše od 65 let, ki so zaradi starosti ali pojavov, ki spremljajo starost, nesposobne za samostojno življenje;
- osebe s statusom invalida po zakonu o družbenem varstvu duševno in telesno prizadetih oseb, ki po oceni pristojne komisije ne zmorejo samostojnega življenja, če stopnja in vrsta njihove invalidnosti omogočata občasno oskrbo na domu;
- druge invalidne osebe, ki jim je priznana pravica do tuje pomoči in nege za opravljanje večine življenjskih funkcij;
- kronično bolne osebe in osebe z dolgotrajnimi okvarami zdravja, ki nimajo priznanega statusa invalida, pa so po oceni pristojnega centra za socialno delo brez občasne pomoči druge osebe nesposobne za samostojno življenje;
- hudo bolni otrok ali otrok s težko motnjo v telesnem razvoju ali težko in najtežjo motnjo v duševnem razvoju, ki ni vključen v organizirane oblike varstva.

Cena storitve, ki jo plača upravičenec ali zavezanec, znaša
8,14 evra na uro storitve.

CENTER ZA SOCIALNO DELO VELENJE

Mestna občina Velenje je namenila dodatno subvencijo k ceni storitve, ki jo je dolžan plačati upravičenec ali zavezanec na podlagi lestvice, ki upravičence razvršča v plačilne razrede. V posameznem plačilnem razredu plačajo upravičenci ali zavezanci določen odstotek cene storitve, in sicer:

Plačilni razred	Dohodkovni razred		Plačilo v % od cene	Cena za uporabnika (na delovni dan)
	(delež neto mesečnega doh./druž. čl. v primerjavi s povprečno plačo v RS za obdobje I. – XII.)	Mesečni neto dohodek na družinskega člana (v EUR)		
	Oprostitev po zakonu		0	0,00
1	do 45 %	do 444,31	10	0,81
2	nad 45 % do 50 %	nad 444,31 do 493,70	20	1,63
3	nad 50 % do 55 %	nad 493,70 do 543,06	30	2,44
4	nad 55 % do 60 %	nad 543,06 do 592,43	40	3,26
5	nad 60 % do 65 %	nad 592,43 do 641,80	50	4,07
6	nad 65 % do 70 %	nad 641,80 do 691,17	60	4,88
7	nad 70 % do 80 %	nad 691,17 do 789,91	70	5,70
8	nad 80 % do 90 %	nad 789,91 do 888,65	80	6,51
9	nad 90 % do 105 %	nad 888,65 do 1.036,76	90	7,33
10	nad 105 %	nad 1.036,76	100	8,14

Inštitut je ustanovljen kot strokovni neprofitni zavod za področje izvajanja socialnih storitev, izobraževanja, rehabilitacije in trga dela. S svojim poslanstvom in zagotavljanjem storitev posredno deluje na širokem področju krepitve socialnega dialoga, aktivnega državljanstva, integracij – zlasti na trgu dela, predvsem pa razvoja socialnih inovacij in njih implementacije v skupnost.

Z zagotavljanjem strokovnih in drugih specialističnih storitev na področju zaposlitvene rehabilitacije, skupnostnih ter socialnovarstvenih programov izvaja med drugim vrsto izobraževalnih seminarjev, delavnic, predavanj, svetovanj za strokovnjake različnih strok in razvoja človeških virov nasploh – uporabljajoč moderne, inovativne in izobraževalno-sistemske pristope in metode pri delu s skupino in posameznikom.

V inštitutu delujejo specializirani strokovnjaki s področij:

- ✓ razvoja človeških virov,
- ✓ treninga socialnih veščin,
- ✓ doktrine socialne in delovne rehabilitacije v zaposlitveni rehabilitaciji, psiho-socialnih in dinamskih pristopov pri delu s posameznikom in malo skupino,
- ✓ socialnega managementa,
- ✓ oblikovanja timov in razvoja timskih veščin,
- ✓ programov train-the-trainers (usposabljanja trenerjev za različne programe),
- ✓ socialnih inovacij,
- ✓ kvantnega učenja,
- ✓ razvoja in raziskav.

Kosila po socialni ceni

Kosila po zelo ugodni socialni ceni 2,30 evra so namenjena starejšim občankam in občanom, upokojemcem in invalidom z nižjimi prihodki (do 550 evrov mesečno). Kosila so kvalitetna, dnevno sveže kuhana in na voljo od ponedeljka do vključno sobote.

Vse dodatne informacije so na voljo na tel. št.: 059/ 013 264.

Kaj, kje in kako lahko uveljavljajo socialno varstvene pravice in olajšave upokojeanci

Če so vaša pokojnina in drugi dohodki na družinskega člana nižji od zakonsko določenega zneska, lahko uveljavite pravico do varstvenega dodatka na Centru za socialno delo.

Na ZPIZ- u lahko uveljavite tudi pravico do dodatka za pomoč in postrežbo, če zaradi trajnih zdravstvenih težav za opravljanje osnovnih življenjskih potreb nujno potrebujete tujo nego in pomoč.

Če nimate pokojnine in ste stari več kot 65 let, lahko pridobite social-novarstveni prejemek, ki ga lahko uveljavite na Centru za socialno delo.

Če imate odločbo o invalidnosti, ocenjeni telesni okvari ali dodatku za pomoč in postrežbo, lahko ob izpolnjevanju določenih zakonskih pogojev uveljavite na pristojnih institucijah tudi:

- *oprostitev plačila upravnih taks,*
- *kritje stroškov kontrolnega zdravstvenega pregleda (če vozite avto),*
- *oprostitve plačila turističnih taks,*
- *oprostitve plačila RTV naročnine,*
- *oprostitve plačila davka na motorna vozila,*
- *zmanjšanje letne davčne osnove,*
- *oprostitve plačila storitev prenosa poštnih pošilk (slepi in slabovidni),*
- *plačilo stroškov za tolmača znakovnega jezika.*

ŠALEŠKA POKRAJINSKA ZVEZA DRUŠTEV UPKOJENCEV

Cesta bratov Mravljak 1, Velenje / Tel.: 03/5874 660

ŠPZDU povezuje društva upokojencev Šaleške doline in Klub upokojencev Gorenje z namenom lažjega uresničevanja skupnih interesov in potreb starejših, kot so izboljšanje kakovosti življenja upokojencev in starejših, skupno zastopanje pred državnimi in drugimi organi države, organiziranje in izvajanje humanitarne dejavnosti in dejavnosti, ki so v javnem interesu.

V okviru Šaleške pokrajinske zveze društev upokojencev Velenje deluje več projektnih skupin, odborov in komisij, ki delujejo na različnih področjih:

- *Komisija za stanovanjska vprašanja z nalogo reševanja stanovanjskih vprašanj prosilcev, starejših od 65 let. Stanovanja so last ZPIZ-a Slovenije in z njimi upravlja Nepremičninski sklad Celje.*
- *Komisija za tehniško kulturo uspešno sodeluje s Svetom za preventivo in vzgojo Mestne občine Velenje in nudi pomoč pri organizaciji izobraževalnih oblik teoretičnega in praktičnega dela s ciljem večje varnosti udeležencev v prometu.*
- *Komisija za športne dejavnosti – vsako leto se povečuje število udeležencev pod geslom Olimpijskega komiteja Slovenije »Gibanje je življenje – življenje je gibanje«. Starejši se udeležujejo različnih športnih dejavnosti v devetih športnih panogah. Ekipno tekmujejo na društveni, pokrajinski in državni ravni.*
- *Komisija za kulturo v svoje vrste vabi starejše, da se vključijo v pevske zборе, med literate, likovnike in v druge dejavnosti. Rezultati dela – še posebej zborov – so zelo spodbudni. Številni nastopi na revijah pevskih zborov doma in v tujini pa so močna spodbuda za nadaljnje delo in razvedrilo.*

Pomembno je druženje vseh upokojencev Šaleške doline, srečati se z nekdanjimi sodelavci, sklepati nova prijateljstva, videti, kaj delajo že vključeni v različne oblike dejavnosti starejših v povezavi z drugimi generacijami,

ŠALEŠKA POKRAJINSKA ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV

pridobiti informacije o možnostih vključitve in spoznanj, kaj vse ponuja naše okolje za reševanje pomembnih vprašanj za dvig kvalitete življenja.

Poseben poudarek dajejo družini in srečanju zlatim in bisernim zakonskim zvezam. Prav tako projektu Aktivno državljanstvo z nalogo spremljanja, obravnavanja zakonodaje, ki prizadeva starejše. S pobudami in predlogi seznanjajo poslanca iz našega volilnega okraja.

Projekt »Starejši za starejše«

Vsi želimo starost preživeti doma, med lastnimi stenami. Pomagajmo drug drugemu, da bomo lahko ostali doma, ko sami ne bomo več mogli v celoti skrbeti zase. Starejši vemo, kaj preživlja osamljen starostnik in kako težko je prositi mlade za pomoč, ko jo potrebujemo. Cilji našega dela so:

- *najti osamljene, onemogle, osiromašene vrstnike, jim polepšati starost, olajšati stiske;*
- *odpreti vrata naših društev vsem osamljenim in pomoči potrebnim, jih povabiti k našim aktivnostim;*
- *prenesti informacije o starejših, ki potrebujejo in želijo pomoč, odgovornim v javnih zavodih, vplivati na izboljšanje storitev;*
- *pomažati drugim humanitarnim organizacijam najti tiste, ki so pomoči najbolj potrebni;*
- *povečati vpliv civilne družbe na odločitve o starejših in njihovih potrebah.*
- *povečati vpliv civilne družbe na odločitve o starejših in njihovih potrebah.*

Kontakt

Črt Urbašek, 031/ 668 242 ali Slavka Mijoč, 031/334 393

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

Efenkova 61, Velenje / Tel.: 03 587 20 50

Poslanstvo Andragoškega društva Univerze za III. življenjsko obdobje Velenje je vseživljenjsko učenje, zdravo življenje in izpodbijanje aktivnega kulturnega delovanja starejših. Cilj je ponovno vključevanje starejših v aktivno družbo, s poudarkom na medgeneracijskem sodelovanju.

Univerza v programu združuje študijske skupine, študijske krožke in druge samoorganizirane skupine starejših, ki delujejo na načelih prostovoljstva, proste izbire, vzajemnosti, medsebojne pomoči, izmenjavi znanj, izkušenj in prijateljstva med člani in pod vodstvom usposobljenega mentorja.

Slušatelji, animatorji in mentorji Univerze za III. življenjsko obdobje s prostovoljnim delovanjem in podpornimi članarinami prispevajo k uresničevanju programa svoje skupine in Univerze za III. življenjsko obdobje. Izobraževalni program je razdeljen na več sklopov: tuji jeziki, računalništvo, geografija in zgodovina, likovno ustvarjanje, glasbeno ustvarjanje, hortikultura, ročna dela in skrb za lastno zdravje. Izobraževanje poteka v 63 krožkih, v katerih poučuje 37 mentorjev. Krožki delujejo od začetka oktobra do konca aprila. Evalvacija znanja se izvaja na številnih javnih prireditvah, na katere so povabljene vse generacije.

Poslanstvo univerze je tudi opozarjanje na probleme življenja starejših, zato organizirajo tudi okrogle mize, pogovorne oddaje, ustvarjalne delavnice, konference in festivale.

Uradne ure:

Torek: 8.00 - 12.00

Sreda: 8.00 - 12.00

Elektronski naslov:

info@uni-tri-velenje-drustvo.si

Spletna stran:

<http://www.uni-tri-velenje-drustvo.si>

Institucionalno varstvo

Dom za varstvo odraslih nudi osnovno oskrbo, ki pomeni bivanje in organizirano prehrano, socialno oskrbo, zdravstveno varstvo po predpisih s področja zdravstva ter dnevno varstvo. Poleg tega ponuja starejšim številne razvedrilne dejavnosti.

Dom ima več oddelkov:

- *stanovanjske oddelke za stanovalce, ki ne potrebujejo stalne oskrbe in pomoči;*
- *polnegovalne oddelke - za stanovalce z zmernimi starostnimi in zdravstvenimi težavami;*
- *negovalne oddelke - za stanovalce z najzahtevnejšo stopnjo starostnih in zdravstvenih težav, ki v celoti potrebujejo neposredno pomoč.*

Stanovalcem nudijo tudi: pedikuro, nego las, pranje in šivanje, prehrano, delovno terapijo, fizioterapijo, zdravstveno nego in oskrbo, zdravstveno negovalno službo na oddelku za zdravljenje, socialno službo.

V želji ohraniti slovenske običaje sledimo šegam in navadam naše pokrajine ter organiziramo: blagoslov jedi, pustovanje, martinovanje, ličkanje ipd.

Prireditve v domu:

- *vodena telovadba,*
- *medgeneracijske skupine za samopomoč,*
- *ustvarjalne delavnice,*
- *srečanja domskih diabetikov,*
- *druženje stanovalcev v domskem pevskem zboru,*
- *svete maše in tedensko druženje v biblični skupini,*
- *praznovanje rojstnih dni stanovalcev,*
- *druženje stanovalcev s kinologom Kugoničem - kinološke urice.*

DOM ZA VARSTVO ODRASLIH

V prostem času se lahko stanovalci udeležujejo različnih aktivnosti, kot so: *pevski zbor Kraguljčki, verski obredi 2x mesečno, sprehodi, izleti, aktivnosti za dementne stanovalce, športne igre, možnost izposoje knjig v domski knjižnici, sodelovanje pri izdaji domskega časopisa Utrinki, ki izhaja dvakrat letno.*

Dnevno varstvo za starejše

Dnevno varstvo je oblika varstva in oskrbe, namenjena osebam, starejšim od 65 let, ki še ne potrebujejo zahtevne zdravstvene ali celodnevne stacionarne oskrbe. Uporabniki prihajajo v dnevni center vsak dan. Dom za varstvo odraslih Velenje se je za izvajanje te storitve odločil z namenom, da pomaga starejšim in njihovim svojcem, hkrati pa se s to storitvijo podaljša čas, ko starostniki lahko bivajo v lastnem domu. V času vključitve v dnevno varstvo nudijo starejšim naslednje storitve:

- varstvo od 6.30 do 16.30,
- različne aktivnosti, prilagojene potrebam in željam skupine ali posameznika (telovadba, sprehodi ipd..),
- nujno medicinsko pomoč,
- zdravstveno nego in oskrbo,
- zdravo prehrano (zajtrk, kosilo, malica),
- počitek.

Kontakt:

Cvetka Hribar, socialna delavka

Tel.: 898 84 08

E-pošta: socialnasluzba@dvov.si

Storitve za zunanje uporabnike

- *priprava in dostava kosil občanom na dom, izposoja ortopedskih pripomočkov, možnost pranja perila.*

Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije povezuje in skrbi za mrežo skupin starejših ljudi za samopomoč v celi Sloveniji. V posameznem lokalnem okolju delujejo skupine pod okriljem društev, ki izvajajo Program skupine starih ljudi za samopomoč. Za Šaleško dolino je to nalogo prevzelo Vseživljenjsko izobraževalno društvo VID Velenje Šaleška 19/a, Velenje. Predsednik društva je dr. Jurij Jug.

Organizatorica lokalne mreže medgeneracijskih skupin starejših ljudi za samopomoč v Šaleški dolini je Slavka Mijoč, ki je dosegljiva na telefonski številki 031 334 393.

Skupine starejših ljudi za samopomoč

Skupine vodijo prostovoljci – voditelji skupin, ki se za to posebej usposobijo. Na našem področju skupine delujejo v Velenju, in sicer 7 v Domu za varstvo odraslih Velenje za stanovalce doma in ena, ki jo sestavljajo članice iz različnih predelov Velenja.

- ✓ Skupina šteje približno deset članov, običajno starejših od 65 let, skupaj z voditeljskim parom.
- ✓ Srečujejo se enkrat tedensko.
- ✓ Srečanje traja uro in pol, dodatne aktivnosti pa so izven rednih srečanj.
- ✓ Temeljna dejavnost je pogovor, vsebina pogovora so teme, ki udeležence povezujejo.
- ✓ Skupina neguje kulturo poslušanja, ki je temelj za poglobljen pogovor.
- ✓ Pogovor temelji na posredovanju lastnih izkušenj in življenjskih zgodb.

SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC

Vodnikova 1, Velenje / Tel.: 051 391 318 in 051 418 445

Hospic je nevladna humanitarna organizacija, ki nudi podporo v trenutkih nemoči sprejemanja življenjske resnice, da se nekomu življenje izteka. Od ustanovitve društva leta 1995 je poslanstvo sočutna, celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, ki se po smrti nadaljuje s podporo žalujočim otrokom, mladostnikom in odraslim.

Hospic nudi program oskrbe na domu v skladu z mednarodnimi standardi, ki je za uporabnike brezplačna, program pa je nadgrajen še s storitvami pomoči svojcem in bližnjim.

Hiša Hospic v Ljubljani



Če potrebujete informacije ter dostop do storitev in blaga:



080 10 10

**Neprofitna mreža MATIJA kot Google,
Facebook in eBay za starejše**

MATIJA je mreža aktivnosti, trženja, informiranja in asistence, ki preko klicnega centra ter mreže organizacij in posameznikov omogoča dostop do informacij, storitev in pomoči predvsem za starejše.

S klicem na telefonsko številko 080 10 10 lahko na enem mestu dostopate do številnih informacij in naročate blago ter storitve. Uporaba mreže je brezplačna in prinaša možnosti za bolj brezskrbno, samostojno in vitalno življenje ter podaljšuje bivanje v domačem okolju, hkrati pa prinaša tudi prihranke.

Temeljni sklopi so:

- **Informacije in povezovanje za večjo socialno varnost:** informacije o zdravstvenih ustanovah, čakalne vrste pri specialistih, zdravilišča, domovi za starejše, aktivnosti in dogodki.
- **Storitve za oskrbo in pomoč v gospodinjstvu:** seznam izvajalcev pomoči na domu, pomoč pri organizaciji plačljivih storitev na domu, čiščenje, organiziranje prevozov, likanje, pranje.
- **Zdravstvene storitve in osebna pomoč:** organiziranje zdravstvenih storitev, naročanje pri zdravniku, nega na domu, fizioterapija, izposoja medicinsko-tehničnih pripomočkov in pripomočkov za nego na domu, dnevno varstvo, institucionalno varstvo.
- **Vzdrževanje in prilagoditev doma:** adaptacije bivalnega okolja, obrtniška in vzdrževalna dela, gospodinjiski aparati, pohištvo, servis in dobava gospodinjstvenih aparatov, svetovanje in posredovanje v nepremičninskih zadevah.

Na enem mestu do številnih odgovorov:
080 10 10 / www.cd-matija.si

Če potrebujete pomoč:

Pomoč na domu

- prostovoljec:	_____
- dostava hrane:	_____
- Center za socialno delo:	03/ 8984 500
- Rdeči gumb:	080 81 00
- Pomoč na domu:	03/ 898 45 22

Društva

- skupina za samopomoč:	031/ 334 393
- društvo upokojencev	03/ 5871 258
- dom za varstvo odraslih	03/ 5874 914
- Karitas	03/ 5870 756
- Rdeči križ	03/ 8973 600 ali 041/ 408 896
- HOSPIC Velenje	051/ 391 318
- ZPIZ Velenje	03/ 8984 910

Uradi

- Mestna občina Velenje	03/ 8961 600 in 080 88 09
- Redarstvo MOV	051/ 311 880
- Brezplačna pravna pomoč MOV	03/ 8961 620
- Upravna enota Velenje	03/ 8995 700

Moji bližnji

Varnost

- Anonimni telefon policije	080 12 00
- Klic v sili	112
- Gasilci	112
- Policija	113

Komu se lahko pritožim

- Varuh človekovih pravic RS	080 15 30
- Zagovornik načela enakosti	080 12 13
- Zastopnik pacientovih pravic Celje	03/ 4251 161 ali 031/ 660 770

Zdravje

- Patronaža	03/ 8995 562 ali 03/ 8995 572
- Nujna medicinska pomoč	112
- Lekarna	03/ 8981 880
- Rešilec	03/ 8995 445
- Fizioterapija	03/ 8995 569
- Zdravstveni dom Velenje	03/ 8995 400
- Bolnišnica Topošica	03/ 8987 700
- Bolnišnica Celje	03/ 4233 000
- Bolnišnica Slovenj Gradec	02/ 8823 400
- Psihiatrična bolnišnica Vojnik	03/ 7800 100
- Zavod za zdravstveno varstvo Celje	03/ 4251 200
- Zdravnik	_____
- Zobozdravnik	_____

Če potrebujete pomoč:

Serviserji

- Električar dežurne službe	03/ 8968 687 ali 041/ 387 042
- Vodovodar dežurne službe	03/ 898 94 20
- Radio in TV servis	03/ 5868423 ali 041/ 686 109

Prevozi

- Avtobusna postaja	03/ 898 14 20
- Železniška postaja	03/ 5866 443
- Taksi	041/ 617 697 ali 041/ 621 227 ali 031/ 643 882



Svetovanje preko telefona

- Društvo SOS - žrtve nasilja	080/ 11 55
- Klic v duševni stiski	01/ 520 99 00
- Sopotnik	080/ 22 23
- Zaupni telefon Samarijan	080/ 11 13
- Zaupni telefon ZA-TE	01/ 234 97 83

Spletno svetovanje

- www.med.over.net
- www.tosemjaz.net
- www.zrc-sazu.si/prepreci-samomor

Varne točke, kamor se lahko zatečete v primeru nasilja

- Inštitut INTEGRA	059/ 013 264
- Dom za varstvo odraslih Velenje	03/ 8988 401
- Zdravstveni dom Velenje, Vodnikova	03/ 8995 445
- Knjižnica Velenje	03/ 8982 566
- Zavetišče za brezdomce	051/ 395 275

Šaleška pokrajinska zveza društev upokojencev Velenje

Cesta bratov Mravljakov 1, Velenje / tel.: 03/ 5874 660 / spzdu.velenje@gmail.com
Predsednik Karl Drago Seme / ponedeljek, sredo od 8. do 11. ure

Društvo upokojencev Velenje

Kidričeva cesta 9a, Velenje / tel.: 03/ 5871 258/ du.velenje@gmail.com
Predsednik Črtomir Urbašek / ponedeljek, torek, sredo, četrtek od 8. do 11. ure

Društvo upokojencev Šoštanj

Trg bratov Mravljakov 9, Šoštanj / tel.: 03/ 5881 036 / du.sostanj@siol.net
Predsednik Leopold Kušar / torek, petek od 8. do 11. ure

Društvo upokojencev Šmartno ob Paki

Šmartno ob Paki 37 / tel.: 03/ 5885 275
Predsednik Franc Centrih/ sredo od 8. do 11. ure

Društvo upokojencev Škale

Hrastovec 46, Velenje / tel.: 03/ 5893 463
Predsednica Slavica Bevc / sredo od 8. do 11. ure (od 15. 1. do 31. 3.)

Društvo upokojencev Pesje

Podgorska 1, Velenje / tel.: 03/ 5866 332
Predsednica Darinka Mravljak / torek od 9. do 11. ure

Društvo upokojencev Vinska gora

Vinska gora 31/b, Velenje / tel.: 03/ 5890 160 / du.vinskagora@gmail.com
Predsednica Anica Lamot / sreda od 9. do 11. ure

Društvo upokojencev Šalek

Kardeljev trg 5, Velenje / tel.: 059/ 010 989 / dusalek@gmail.com
Predsednik Jani Hrovat / torek od 17. do 19. ure, četrtek od 9. do 11. ure

Klub upokojencev Gorenje

Prešernova 8, Velenje / tel.: 059/ 112 778/ ku.gorenje@gmail.com
Predsednik Jože Stanič / ponedeljek, sreda od 9. do 12. ure

Društvo upokojencev DOO

Titov trg 1, Velenje / tel.: 041/ 559 102
Predsednik Rudi Meh

Društvo upokojencev Šentilj pri Velenju

Arnače 1, Velenje / tel.: 031/ 655 290 / alojz.leskovsek@gmail.com
Predsednik Alojz Leskovšek / torek od 17. do 19. ure

Klub upokojencev Premogovnika Velenje

Partizanska 78, Velenje / tel.: 03/ 8982 140 / upokojenci.PV@rlv.si
Predsednik Pavel Župevc / sreda od 9. do 11. ure

