

## POROČILO O DELU RKS OZ VELENJE V LETU 2019

### Poslanstvo Rdečega križa Slovenije:

- deluje v skladu s sedmimi temeljnimi načeli gibanja Rdečega križa, ki so: humanost, nepristranskost, nevtralnost, neodvisnost, prostovoljnost, enotnost in univerzalnost;
- v lokalnih okoljih spremlja življenje ljudi in aktivno reagira na pojave stiske in nemoči, še posebej ranljivih skupin, kot so otroci in starejši;
- zagotavlja spoštovanje človeka in nagovarja ljudi, da delijo del svojega blagostanja s tistimi, ki so nemočni in v stiski;
- v organizaciji in med ljudmi spodbuja in gradi čut za solidarnost in razumevanje stiske drugih;
- spodbuja in širi vrednote zdravja in zdravega življenja;
- izvaja načrtno izobraževanje in usposabljanje za izvajanje poslanstva in nalog Rdečega križa in širi znanja o gibanju Rdečega križa in mednarodnem humanitarnem pravu.

Rdeči križ Slovenije (v nadaljevanju RKS) si s prostovoljci iz 916 Krajevnih organizacij v sklopu 56 območnih združenj dnevno prizadeva omiliti stisko številnih brezposelnih oseb, posameznikov in družin, ki so se zaradi različnih okoliščin znašli v socialni stiski ali celo revščini.

RKS je del mednarodnega gibanja Rdečega križa, ki je največja humanitarna organizacija v svetu in danes šteje 100 milijonov članov in prostovoljcev; ustanovljena je v 189 državah.

Območno združenje Velenje deluje na področju Mestne Občine Velenje, Občine Šoštanj in Občine Šmartno ob Paki.

Oblika dela vsakega Območnega združenja (v nadaljevanju OZ) so Krajevne organizacije Rdečega križa (v nadaljevanju KORK) in Aktivni v podjetjih, ki s svojimi aktivisti pokrivajo delo na terenu in tvorijo mrežo prostovoljcev.

V našem RKS OZ imamo 23 Krajevnih organizacij Rdečega križa in sicer :

KO RK Bele vode, Cirkovce, Desni breg, Gaberke, Gorenje, Konovo, Levi breg vzhod, Lokovica, Paka, Pesje, Plešivec, Ravne, Stara vas, Staro Velenje, Šentilj, Škale, Šmartno ob Paki, Šmartno Velenje, Šoštanj, Topolšica, Vinska gora, Zavodnje in v letu 2019 ustanovljena Skorno-Florjan. Ter trije aktivni RK v podjetjih: Aktiv RK Premogovnika Velenje, Aktiv RK Gorenje d.d., Aktiv RK TEŠ.

V preteklem letu smo evidentirali **3412 članov, aktivnih prostovoljcev je 242** in ti so v preteklem letu **opravili 10.562 ur prostovoljnega dela** v okviru programskih sklopov, ki jih izvajamo na RKS OZ Velenje. Program dela, ki ga sprejemamo vsako leto na programski skupščini vključuje naloge in cilje tako KORK kot tudi RKS OZ. Strategija dela vsekakor temelji na programskih usmeritvah, ki jih sprejememo na Generalni skupščini RKS.

### I. JAVNA POOBLASTILA

Izvajanje javnih pooblastil je eden izmed stebrov za stabilno delovanje Rdečega križa in vsebuje aktivnosti na področjih, po katerih je organizacija uveljavljena in priznana na nacionalni ravni. V okviru javnih pooblastil deluje RKS kot »prvi pomočnik« Vlade RS na področjih krvodajalstva, darovanja organov, poizvedovanja o pogrešanih osebah in pomoči v naravnih nesrečah ter izvaja nacionalno pomembne programe posebnega pomena. Aktivnosti so določene z zakonom, zagotavljanje sredstev za izvajanje programov pa temelji na javnem financiranju.

#### 1. KRVODAJALSTVO

V letu 2019 smo izvedli **16 rednih krvodajalskih akcij in 2 izredni krvodajalski akciji**. Ena izmed njih je bila krvodajalska akcija tabornikov v Šoštanju, 7. Junija, ki naj bi postala tradicionalna. Kljub večjim vloženim naporom pri vabljenju krvodajalcev, tako z osebnimi vabili, plakati, SMS sporočili in preko javnih medijev, smo **zabeležili 137 odvzemov manj kot v letu 2018 in sicer 3214 odvzemov**. Razlog za upad pripisujemo preobremenjenosti krvodajalk in krvodajalcev in tudi temu, da Transfuzijske službe v zadnjih letih uvajajo vedno strožja merila za izbor krvodajalcev, saj s tem preprečujejo, da bi kri darovali ljudje, katerim bi darovanje lahko ogrozilo njihovo zdravje, obenem pa s tem stroka preprečuje možnost prenosa povzročiteljev, ki se lahko prenašajo s krvjo na prejemnika. Kot v preteklih letih smo tudi v preteklem letu krvodajalske akcije izvajali za potrebe Zavoda za transfuzijsko medicino Ljubljana in za transfuzijske oddelke Bolnišnic Celje, Slovenj Gradec in Maribor.

## **2. DAROVANJE ORGANOV**

Rdeči križ Slovenije je pooblaščen podpisnik pri pridobivanju organov in tkiv v projektu »Darovalec«. V privolitve za posmrtno darovanje organov in tkiv za presaditev so preko našega RKS OZ v lanskem letu pristopili 3 darovalci.

## **3. PRVA POMOČ in DRUGE AKTIVNOSTI OB NARAVNIH IN DRUGIH NESREČAH**

### **PRVA POMOČ**

Znanje in veščine prve pomoči temeljijo na praktičnem delu, katere je potrebno redno obnavljati in negovati, saj se v nasprotnem primeru le – te pozabijo. V zavedanju tega lahko obnavljanje našega znanja prve pomoči pomembno vpliva na našo varnost, ohranitev zdravja in preprečevanje posledic nesreč in nenadnih obolenj. Zato bi morala prva pomoč soditi v splošno izobrazbo in usposobljenost, ki se jo je potrebno pričeti učiti že v vrtcu, nadaljevati pa v osnovni in srednji šoli ter pozneje nadgrajevati oziroma ohranjati kot veščino za vsakodnevno rabo.

Zato smo v našem RKS OZ izvajali brezplačne tečaje s prikazom temeljnih postopkov oživljanja in uporabo defibrilatorja in sicer v mesecu maju v okviru tedna RK in čez celo leto po Krajevnih organizacijah Rdečega križa.

V letu 2019 smo izvedli tudi 20 tečajev in izpitov za voznike, na katerih je izpite uspešno opravilo 473 kandidatov. Izvedli smo 11 tečajev za delovne organizacije, ki se jih je udeležilo 99 kandidatov.

Na OŠ KDK v Šoštanju smo v mesecu januarju izvedli 5 urno delavnico Prve pomoči za 8. razrede. In na OŠ Livada v okviru dneva dejavnosti 3. Urno delavnico Prve pomoči za 8. Razrede.

### **PREVERJANJE EKIPE PP**

1. junija smo se na Dobrni udeležili 25. regijskega preverjanja ekip prve pomoči Civilne zaščite in Rdečega križa celjske regije. Na preverjanju je ekipa RKS OZ Velenje zasedla odlično tretje mesto.

Z ekipo PP iz OŠ KDK Šoštanj smo sodelovali na regijskem preverjanju OŠ ekip PP v Dramljah in prav tako zasedli odlično tretje mesto.

### **NARAVNE IN DRUGE NESREČE**

V letu 2019 v tem sklopu nismo izvajali aktivnosti.

## **4. POIZVEDOVALNA DEJAVNOST**

Na področju poizvedovanja nismo imeli vlog za poizvedovanje in nobenega izstavljanja potrdil o statusu begunca.

## **II. SPLOŠNO HUMANITARNI PROGRAMI**

### **1. SOCIALNA DEJAVNOST**

Tudi v preteklem letu je bila socialna dejavnost ena izmed najpomembnejših dejavnosti, preko katere smo izvajali aktivnosti konkretne pomoči ljudem, ki so se znašli v stiski.

Samo socialno dejavnost lahko opredelimo na več programskih področij in sicer:

- zbiranje, skladiščenje in delitev materialne pomoči
- skrb za boljšo kakovost življenja starejših oseb
- ranljive skupine
- humanitarna pomoč v primeru naravnih in drugih nesreč

### **A) ZBIRANJE, SKLADIŠČENJE IN DELITEV MATERIALNE POMOČI**

#### **Skladišče z oblačili in obutvijo**

Za izdajo je bilo skladišče odprto vsako prvo in drugo sredo v mesecu od 12. do 16. ure, po dogovoru tudi izven tega časa. Skozi celo leto je bilo dobro obiskano, saj smo našim uporabnikom razdelili cca 3 tone oblačil in obutve. Smo se pa soočali s precejšnjimi problemi glede neuporabnih oblačil. Vedno več je namreč oblačil, ki so kakovostno neustrezna (umazana, strgana,...) in smo jih zato morali odpeljati na deponijo, saj tudi Tekstilko, ki je prej ta oblačila prihajal iskat, sedaj to počne le še občasno.

V okviru zbiranja pomoči uporabnike obveščamo o materialnih donacijah (pohištvo, gospodinjski aparati, tehnika,...). Pri obveščanju uporabnikom le posredujemo informacije (kaj, velikosti, kontaktni podatki) o prevzemu blaga pa se z donatorji dogovorijo sami.

### **Pomoč v hrani – prehrambeni paketi in pralni prašek**

Skupno smo v letu 2019 v šestih delitvah razdelili **3063 paketov TUŠ s pralnim praškom in higienskimi dodatki**. Sredstva za nabavo prehrambenih artiklov so za tri delitve prispevale vse tri občine iz občinskih proračunov. Ostali paketi so bili pridobljeni iz strani RKS (FIHO in Akcija Lepo je deliti). **Vrednost razdeljene pomoči je znašala 61.260,00 EUR.**

### **Hrana iz Ukrepa dobave hrane iz Sklada EU za najbolj ogrožene**

V letu 2019 je pomoč prejelo **1439 oseb**, ki sodijo v kriterij socialno ogroženih. Podatke smo pridobili preko CSD, od Občin, od patronažne službe ali od aktivistov iz terena. Prejeli so jo torej vsi tisti uporabniki, ki že prejemajo pomoč, ki se financira iz občinskih proračunov.

Razdeljevali smo moko, testenine, riž, olje, paradižnikove pelate, konzerviran fižol in mleko.

V okviru Sklada smo razdelili **38.896,2 kg hrane v vrednosti 43.989,38 EUR.**

### **Finančna pomoč**

Kljub temu, da se pri nas oglašajo posamezniki in družine s prošnjami za denarno pomoč za poplačilo položnic, sredstev, ki bi jih lahko namenili za tovrstno obliko pomoči nimamo. Vsa sredstva namenjamo za nabavo prehranskih artiklov, saj na ta način lahko pomagamo večjemu številu ljudi. So pa finančno pomoč nudile posamezne KO RK in sicer za nabavo ortopedskih pripomočkov, plačilo malic in kosil v vrtcu in v OŠ. Za tovrstno pomoč je bilo porabljenih **2.261,07 EUR**, pomoč pa je bila namenjena 17 osebam.

## **B) RANLJIVE SKUPINE**

### **Pomoč šolarjem iz socialno ranljivih družin**

Pomoč ob pričetku šolskega leta je namenjena družinam s šoloobveznimi otroci in nizkimi dohodki. Tako smo ob pričetku šolskega leta v sodelovanju s šolskimi svetovalnimi delavkami namenili pomoč najbolj potrebnim učencem.

**140 otrokom** smo namenili vsakemu po **50,00 EUR** in tako razdelili **skupno 7.000,00 EUR.**

### **Letovanje otrok in starostnikov**

Letovanja socialno ogroženih otrok izvaja RKS v Mladinskem zdravilišču in letovišču Rdečega križa Slovenije na Debelem rtiču. To je oblika tedenskega brezplačnega letovanja, ki socialno ogroženim otrokom omogoča brezskrbne počitnice in oddih, marsikateremu izmed njih pa tudi edino možnost oddiha na morju. Letovanje smo omogočili **44 otrokom**, ki smo jih izbrali s pomočjo naših krajevnih odborov in svetovalnih delavk na OŠ.

Letovanje smo omogočili tudi **9 starostnikom**.

Letovanja tako otrok kot starostnikov so bila omogočena s finančnimi sredstvi podjetja TUŠ, sredstvi Fiha in iz akcije Rdečega križa Slovenije »Peljimo jih na morje«.

**Skupna vrednost letovanj je znašala 14.097,00 EUR.**

### **Psihosocialna pomoč**

Psihosocialna pomoč je pomoč ljudem, ki so v stiski in se zaradi materialne ogroženosti obračajo na nas po pomoč. Tako so poleg materialne pomoči v obliki prehrane, praška in oblačil,... deležni tudi pomoči v obliki svetovanja in pomoči pri izpolnjevanju različnih vlog, pisanju prošenj,... Namen teh aktivnosti je tudi večja kakovost življenja in preprečevanje njihove socialne izključenosti.

Izvaja se tako v naših prostorih (pisarna, skladišče), kot tudi preko naših Krajevnih organizacij.

**Nudena pomoč v obliki prehrabnih artiklov, šolskih potrebščin, letovanj in pomoči pri plačilu raznih stroškov je bila tako nudena 1649 osebam. Vrednost pomoči pa znaša 84.618,07 EUR.**

### **C) SKRB ZA BOLJŠO KAKOVOST ŽIVLJENJA STAREJŠIH**

Program je obsežen in obsega dejavnosti, ki jih izvajamo v sodelovanju in s pomočjo krajevnih organizacij in predanih prostovoljcev. Programi so namenjeni starim, bolnim, osamljenim in invalidnim osebam. Najpomembnejše dejavnosti v tem sklopu so:

- organizacija srečanj starejših,
- obiskovanje starejših, bolnih, osamljenih in invalidnih oseb,
- postaje RK,
- sosedska pomoč – pomoč na domu,
- ustanavljanje skupin starejših ljudi za samopomoč,
- zdraviliško letovanje starejših.

Z izvajanjem programov v programskem sklopu »**Skrb za boljšo kakovost življenja starejših**« želim slediti naslednjim ciljem:

- izboljševati kakovost življenja starih, bolnih, osamljenih in invalidnih oseb,
- zmanjševati socialno izključenost starih, bolnih, osamljenih in invalidnih oseb,
- razvijati solidarnost, strpnost in skrb za druge,
- razvijati medgeneracijsko povezovanje,
- seznanjati z dejavniki tveganja ter spodbujati k zdravemu načinu življenja.

V letu 2019 je bilo:

- \* na **21. srečanj ostarelih povabljenih 3419 starejših oseb**, za kar so KO RK namenile **12.232,98 EUR**
- \* opravljenih **2603 obiskov in obiskanih 1369 oseb** (obiski na domu, v bolnišnicah in v domovih za ostarele). **Za darila v obliki manjših pozornosti je bilo namenjenih 8.014,09 EUR**
- \* na **18 postajah RK** so se izvajala različna predavanja, ki jih je obiskalo **982 oseb**
- \* **sosedska pomoč** je bila nudena **26 osebam**
- \* brezplačno zdraviliško letovanje na Debelem rtiču je bilo omogočeno **9 starostnikom**

**KO RK so v letu 2019 za izvedbo programov za starejše (srečanja, obiski) namenile 20.247,07 EUR.**

## **2. PREVENTIVNA IN ZDRAVSTVENA DEJAVNOST**

Eden izmed naših pomembnejših ciljev je tudi preventiva in zdravstvena dejavnost, saj je ena izmed naših nalog tudi stalno obveščati in ozaveščati prebivalce o pomenu zdravega načina življenja, še zlasti ob tematsko obarvanih dnevih. Program izobraževanj smo prilagodili željam in interesom Krajevnih organizacij Rdečega križa ter občanom. S propagandnim materialom smo se vključili v akcije boja proti kajenju, alkoholizmu, aids-u, uživanju mamil, varnosti otrok v cestnem prometu. Medicinske sestre so na postajah, ki delujejo v okviru Krajevnih organizacij Rdečega križa izvajale meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola in se pogovarjale z obiskovalci postaj. **1042 osebam je bilo opravljenih 2786 meritev.**

Ob različnih pomembnejših, z zdravjem povezanih dogodkih smo šolam oziroma mentorjem pošiljali ustrezen zdravstveno-vzgojni material. V teh dnevih smo na različne načine, to je preko medijev in s pomočjo propagandnega materiala poskušali ljudi čim bolj seznaniti z zdravim načinom življenja.

Dvakrat tedensko je v naših prostorih potekala telovadba za zdravje. V mesecu maju pa smo izvedli za naše prostovoljce tudi pohod okoli jezera.

## **3. DELO Z MLADIMI**

Nadaljevali smo z izvajanjem učne urice o rdečem križu in prostovoljstvu po OŠ za učence prve triade, saj so pretekla leta pokazala, da je bila učna urica po šolah dobro sprejeta tako s strani otrok kot tudi s strani strokovnih delavcev na šolah.

Na OŠ Livada smo izvedli v okviru dneva dejavnosti 3. Urno delavnico Prve pomoči za 8. Razrede.  
Na OŠ KDK v Šoštanju smo v mesecu januarju izvedli 5 urno delavnico Prve pomoči za 8. razrede.

Z ekipo PP iz OŠ KDK Šoštanj smo sodelovali na regijskem preverjanju OŠ ekip PP v Dramljah in zasedli odlično tretje mesto.

Skupaj z dvema OŠ smo sodelovali v akciji »Zaigraj z nami«. Akcija, kjer sta Rdeči križ Slovenije in Fundacija Playerspromotions v sodelovanju z Janom Oblakom, povabila osnovnošolce po Sloveniji, naj darujejo za svoje sovrstnike. Namen projekta je bilo poleg spodbujanja zdravega načina življenja tudi spodbujanje sočutja in solidarnosti, saj so otroci prispevali za počitnice svojih sovrstnikov, ki živijo v manj spodbudnem okolju in si ne morejo privoščiti počitnic ob morju. Akciji sta se pridružili in sodelovali OŠ Karla Destovnika Kajuha in OŠ Bratov Letonje Šmartno ob Paki, ki sta skupno poslali kar 436 kuvertic in tako zbrali 492,91 EUR. Z zbranimi sredstvi je bilo brezplačno letovanje na Debelem rtiču omogočeno 7 otrokom iz Šoštanja in Šmartnega ob Paki. Ob končani prireditvi pa so se otroci ob žrebanju nagrad razveselili tudi teh. Med 41 nagradami, ki so jih zadeli sodelujoči učenci naših dveh šol, so bili zlasti veseli dresa Luisa Suarezza ter avtogramov kartic Jana Oblaka, Lionela Messija Luisa Suarezza

V mesecu oktobru smo ob svetovnem dnevu hrane v Občini Šoštanj in Občini Šmartno ob Paki izvedli akcijo Drobtinica. Akcija v kateri otroci iz OŠ v zameno za kruh in pekarske izdelke, ki jih podarijo lokalne pekarne, zbirajo prispevke za tople obroke socialno ogroženih otrok v OŠ. V akciji je bilo zbranih **1.267,76 EUR**.

#### SKUPNA OCENJENA VREDNOST POMOČI V LETU 2019

<b>SOCIALA</b>	
* PAKETI TUŠ Z DODATKI	61.356,00
* HRANA SKLAD	43.989,38
* LETOVANJA OTROK	10.956,00
* LETOVANJA STAREJŠIH	3.141,00
* KORK FINANČNA POMOČ	2.261,07
* ŠOLSKÉ POTREBŠČINE	7.000,00
<b>SOCIALA SKUPAJ</b>	<b>128.703,45</b>
<b>PROGRAMI RKS</b>	
* KORK OBISKI	8.014,09
* SREČANJA STAREJŠIH	12.232,98
<b>PROGRAMI SKUPAJ</b>	<b>20.247,07</b>
<b>MLADI</b>	
* DROBTINICA	1.267,76
* ZAIGRAJ Z NAMI	492,91
<b>MLADI SKUPAJ</b>	<b>1.760,67</b>
<b>SKUPAJ VREDNOST</b>	<b>150.711,19</b>

#### 4. DELO KRAJEVNIH ORGANIZACIJ

Krajevne organizacije Rdečega križa s svojo mrežo aktivistov – prostovoljcev opravljajo potrebne naloge in zadolžitve za nemoteno delo organizacije.

**Celoletni programi, ki so jih izvajale vse KO RK so:**

- priprava seznamov za razdeljevanje hrane socialno ogroženim
- obiskovanje starejših in obolelih po domovih in v domovih za starejše
- organizacija in izvedba srečanj starejših
- sosedska pomoč ostarelim, bolnim, invalidnim
- psihosocialna pomoč ogroženim
- organizacija in pomoč pri izvedbi krvodajalskih akcij
- organizacija zdravstvenovzgojnih predavanj
- izvajanje meritev krvnega tlaka, sladkorja, holesterola

**DRUGE AKTIVNOSTI**

Dvakrat tedensko je v naših prostorih potekala telovadba za zdravje. Enkrat tedensko poteka delavnica ročnih del. Vsak prvi četrtek v mesecu je potekala delavnica namenjena moškemu delu naših prostovoljcev (druženje, igranje šaha, kart, pikado). V mesecu maju smo organizirali pohod okoli jezera, izlet za prostovoljce v Goriška Brda in Štanjel. Oktobra pa smo v Šentilju že tradicionalno organizirali za vse prostovoljce kosanje piknik in ob druženju izmenjali mnenja.

V mesecu juniju sta se dve naši prostovoljki in en prostovoljec udeležili seminarja na temo »Aktivno in zdravo staranje«.

Aktivno se vključujemo tudi v vse ostale programe oziroma aktivnosti na našem območju, katerih namen je pomagati ljudem, ki so pomoči potrebni (Odbor za pomoč občankam in občanom, Projekt Viški hrane, LAS, Društvo prijateljev mladine, Združenje multiple skleroze SAŠA podružnica Velenje, Društvo gluhih in naglušnih Velenje...).

**ZAKLJUČEK**

Osnovni namen našega poslanstva je zagotovo humanost, to je pomagati socialno šibkim, ljudem v stiski, ki jih lahko privedejo na rob preživetja. Neizpodbitno je, da zahteva sedanjost ponovno preučitev prioritet Rdečega križa. Še vedno so pomembni obiski osamljenih, ostarelih, pomembno je organizirati srečanja ostarelih, obdariti določene skupine pred prazniki, počastiti dan žena itd. vendar, še toliko bolj je pomembno izostriti čut splošne družbene odgovornosti in sočutja do najbolj potrebnih. Le tako bomo lahko v celoti zadostili našemu poslanstvu in naši etiki. Spoznanje, da je Rdeči križ s svojimi prostovoljci, s svojimi izbirami in s svojim delom prispeval k lepšemu vsakdanu teh pomoči potrebnih je za nas največje darilo. Da smo lahko vse to v takšni meri izpeljali je posebna zahvala namenjena vsem trem županom: Bojanu Kontiču, Darku Menihu, Janku Kopušarju in njihovim sodelavcem, ki spremljajo naše delo in nas podpirajo tako moralno, kot materialno. Brez njihovega prispevka bi bila naša storitev okrnjena.

Poročilo je zgolj statistična obdelava podatkov. V teh vrsticah je skritih skoraj 11.000 ur prostovoljnega dela, na tisoče prevoženih in prehojenih kilometrov, tu so skrite solze sočutja in mnoge neprespane noči. Da ne omenimo tudi kritik, ki smo jih deležni tako prostovoljci kot tudi zaposleni na Rdečem križu. Ampak to nam ne bo vzelo volje in energije!

Dragi sodelavci-prostovoljci, hvala vam za dobro opravljeno delo, srčnost in prijaznost, ki predstavlja veliko bogastvo.

**HVALA VSEM, KI STE BILI Z NAMI, HVALA VSEM KI NAS OBLIKUJETE !**